

Sanftes Strand-Yoga

für Klein und Groß



04./11./18. Juli ab 08:30 Uhr
mit UsedomCard 5,00 € p. P.

Frische Ostseeluft und Meeresrauschen – Yoga für kleine und große Yogies mit Ireen. Eine Stunde für große und kleine Yogis - egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Anmeldungen bis spätestens zum Vortag im Haus des Gastes.
Bitte ein Handtuch mitbringen! Yoga-Matten sind vorhanden.
Teilnehmerzahl: max. 20 Personen