

# Sanftes Yoga für Klein und Groß

**06.03.26 ab 10:00 Uhr**  
mit UsedomCard 5,00 € p. P.

Sanfte Yoga-Balance und Entspannung für Körper, Geist und Seele mit Ireen. Eine Stunde für große und kleine Yogis - egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Anmeldungen bis spätestens zum  
Vortag 15 Uhr im Haus des Gastes.  
Teilnehmerzahl: max. 20 Personen