

Usedom tut dir gut

Deine Woche für Körper, Geist und Seele

Genieße entspannende Wanderungen, inspirierende Vorträge und vielfältige Gesundheits- und Sportkurse – indoor sowie outdoor am Strand und in der weiten Usedomer Natur.

13.04. – 25.04.2026

Wohlfühlzeit in Zinnowitz

Wir laden Sie herzlich ein, Teil der inselweiten „Tu dir gut“-Woche in Zinnowitz zu sein.

Erleben Sie eine besondere Auszeit für Körper, Geist und Seele – mit entspannenden, inspirierenden und aktivierenden Angeboten direkt bei uns an der Ostsee.

Ob beim sanften Klang-Yoga, einer geführten Strandwanderung oder einer humorvollen Lesung, die kein Auge trocken lässt – in Zinnowitz können Sie sich bewusst Zeit für Ihr Wohlbefinden nehmen.

Alle Veranstaltungen sind mit der UsedomCard kostenfrei. Bitte beachten Sie, dass bei den Veranstaltungen im Haus des Gastes eine Voranmeldung bis spätestens zum Vortag erforderlich ist.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und darauf, Ihnen eine Woche voller Entspannung und neuer Impulse zu bieten!

Unser Programm:

Veranstaltungsort:

*Haus des Gastes Zinnowitz
Neue Strandstraße 30*

Montag 13.04.2026

14:00 Uhr Waldbaden mit Erika Lessin

Mittwoch 15.04.2026

10:00 Uhr Sanftes Klang-Yoga für Jedermann

Donnerstag 16.04.2026

17:00 Uhr Vortrag: „Bernstein – das Gold der Ostsee“

Freitag 17.04.2026

10:00 Uhr Sanftes Klang-Yoga für Jedermann

Samstag 18.04.2026

10:00 Uhr Geführte Strandwanderung

Montag 20.04.2026

14:00 Uhr Waldbaden mit Erika Lessin

*19:00 Uhr „Hey, Alter!“ Lesung mit
Jürgen Nowak*

Freitag 24.04.2026

10:00 Uhr Sport aktiv - Wald ABC

Freitag 24.04.2026

16:00 Uhr Workshop Selfcare

Samstag 25.04.2026

10:00 Uhr Geführte Strandwanderung

11:00 Uhr Workshop Selfcare

Weitere Informationen
findest du hier



www.usedom.de/tu-dir-gut



Zinnowitz