

Usedom tut dir gut

Deine Woche für Körper, Geist und Seele

Genieße entspannende Wanderungen, inspirierende Vorträge und vielfältige Gesundheits- und Sportkurse – indoor sowie outdoor am Strand und in der weiten Usedomer Natur.

06.04. – 12.04.2025

Wohlfühlzeit in Zinnowitz

Wir laden Sie herzlich ein, Teil der inselweiten „Tu dir gut“-Woche in Zinnowitz zu sein.

Erleben Sie eine besondere Auszeit für Körper, Geist und Seele – mit entspannenden, inspirierenden und aktivierenden Angeboten direkt bei uns an der Ostsee.

Ob beim sanften Klang-Yoga, einer geführten Strandwanderung oder einem informativen Vortrag über die Kraft der Wildkräuter – in Zinnowitz können Sie sich bewusst Zeit für Ihr Wohlbefinden nehmen.

Alle Veranstaltungen sind mit der UsedomCard kostenfrei. Bitte beachten Sie, dass bei den Veranstaltungen im Haus des Gastes eine Voranmeldung bis spätestens zum Vortag erforderlich ist.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und darauf, Ihnen eine Woche voller Entspannung und neuer Impulse zu bieten!

Unser Programm:

Sonntag, 06.04.25

06:15 Uhr Fit am Morgen!

Treffpunkt: Seebrückenvorplatz

Montag, 07.04.25

10:00 Uhr Sanftes Klang-Yoga für Jedermann

Haus des Gastes, Neue Strandstraße 30

16:30 Uhr Sanftes Klang-Yoga für Jedermann

Haus des Gastes, Neue Strandstraße 30

Dienstag, 08.04.25

10:00 Uhr Geführte Strandwanderung

Haus des Gastes, Neue Strandstraße 30

Mittwoch, 09.04.25

11:00 Uhr Waldbaden mit Frau Erika Lessin

Haus des Gastes, Neue Strandstraße 30

Donnerstag, 10.04.25

17:00 Uhr Vortrag „Heilsame Wildkräuter - kleine

Hausapotheke für Körper, Geist & Seele“

Haus des Gastes, Neue Strandstraße 30

Freitag, 11.04.25

10:00 Uhr Sanftes Klang-Yoga für Jedermann

Haus des Gastes, Neue Strandstraße 30

19:00 Uhr Vortrag: Fasten nach Buchinger auf Usedom

Haus des Gastes, Neue Strandstraße 30

Samstag, 12.04.25

10:00 Uhr Sternlauf nach Kölpinsee mit den

Usedomer Laufmützen

Treffpunkt: Seebrückenvorplatz

Weitere Informationen
findest du hier



www.usedom.de/tu-dir-gut



Zinnowitz

„Urlaub für die Sinne“