



Zinnowitz

„Urlaub für die Sinne“

Wildkräutertage

3. bis 5. Sept. im Haus des Gastes



Bitte um Anmeldung bis zum Vortag im Haus des Gastes!

Haben Sie schon mal Wildkräuter genascht oder richtig mit ihnen gekocht? Wildkräuter stecken voller fantastischer Aromen, die vielen Gerichten einen besonderen Geschmack verleihen.

Unser Programm

mit der staatl. zert. (NUA) Kräuterpädagogin Nicole-Kristina David-Ulbrich:

3. Sept. - Wildkräuter-Vortrag

Der Kräutervortrag am Donnerstag um 19:00 Uhr im Haus des Gastes ist inhaltlich wie eine Wildkräuterführung aufgebaut.

Wildkräuter – *warum sind sie eigentlich gesund?*

Inhaltsstoffe – *und was sie im Körper bewirken.*

Pflanzenportraits – *wen erkenne ich auch alleine?*

Gefahren auf der Wiese – *Sammelorte bewusst wählen.*

Einfache Rezepte für den Alltag und Fragerunden.

mit UsedomCard 3,00 € p. P.

4. Sept. - Naturmeditation

Die Meditation am Freitag um 10:00 Uhr lässt Sie in eine andere Welt eintauchen. Seien Sie gespannt und erfahren viel Neues (auch über sich selbst)!

mit UsedomCard 3,00 € p. P.

5. Sept. - Wildkräuterführung

Am Samstag gibt es am 10:00 Uhr bei einer zweistündigen Kräuterführung vieles an Wildkräutern und Blüten zu entdecken.

mit UsedomCard 3,00 € p. P.

