

Wildkräutertage

2. + 3. + 4. Mai im Haus des Gastes



Aufgrund begrenzter Platzanzahl wird um Anmeldung gebeten:
Tel. 0383774920 oder E-Mail: service@kv-zinnowitz.de.

Haben Sie schon mal Wildkräuter genascht oder richtig mit ihnen gekocht? Wildkräuter stecken voller fantastischer Aromen, die vielen Gerichten einen besonderen Geschmack verleihen.

Unser Programm

mit der staatl. zert. (NUA) Kräuterpädagogin Nicole-Kristina David-Ulbrich:

2. Mai - Wildkräuterführung

Am Donnerstag (10:00 - 12:00 Uhr) gibt es bei einer zweistündigen Kräuterführung vieles an Wildkräutern und Blüten zu entdecken.

Kosten: 2,50 € mit UsedomCard

3. Mai - Wildkräuter-Vortrag

Der Kräutervortrag am Freitag um 19:00 Uhr im Haus des Gastes ist inhaltlich wie eine Wildkräuterführung aufgebaut.

Wildkräuter – *warum sind sie eigentlich gesund?*

Inhaltsstoffe – *und was sie im Körper bewirken.*

Pflanzenportraits – *wen erkenne ich auch alleine?*

Gefahren auf der Wiese – *Sammelorte bewusst wählen*

Einfache Rezepte für den Alltag und Fragerunden

Kosten: 5,00 € mit UsedomCard

4. Mai - Naturmeditation

Die Meditation am Samstag um 10:00 Uhr lässt Sie in eine andere Welt eintauchen. Seien Sie gespannt und erfahren viel neues (auch über sich selbst)!

Kosten: 5,00 € mit UsedomCard

